



# Alessandro Zarfati

---

**Data di nascita:** 21/01/1993 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:**

(+39) 3491651385 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** [a.zarfati@neurosystem.it](mailto:a.zarfati@neurosystem.it) |

**Sito web:** [www.neurosystem.it](http://www.neurosystem.it) | **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/in/alessandro-zarfati-2a4aa0130> |

**Indirizzo:** Via Dandolo 75, 00153, Roma, Italia (Abitazione)

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

### ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO

---

N° 23982

### SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

---

2017 – ATTUALE Roma, Italia

#### FONDATORE E COORDINATORE DI NEUROSYSTEM

---

Neurosystem è una realtà che si occupa di integrare le neuroscienze applicate e le nuove tecnologie con la pratica clinica tradizionale, al fine di promuovere il benessere psicologico e le performance cognitive.

ATTUALE Roma, Italia

#### DIREZIONE SCIENTIFICA DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO IN EEG NEUROFEEDBACK DELL'UNIVERSITÀ EUROPEA DI ROMA

---

2019 – ATTUALE Roma, Italia

#### COLLABORAZIONE CON IL CENTRO CLINICO JANET

---

- Attività clinica: Assessment psicofisiologico, Neurofeedback, psicoterapia, consulenza psicologica.
- Attività di ricerca scientifica.
- Supervisione e tutoraggio di tirocini universitari.

2021 Roma, Italia

#### COLLABORAZIONE CON L'ISTITUTO ST. GEORGE'S

---

Attività come consulente esterno esperto in Neurofeedback.

Formazione e supervisione della psicologa dell'Istituto durante lo svolgimento del Neurofeedback training.

29/02/2020 – 31/05/2020 Roma, Italia

#### COORDINAMENTO DEL PROGETTO "SUPPORTO PSICOLOGICO COVID-19"

---

Progetto di Neurosystem in collaborazione con la Cooperativa H.E.L.P. ONLUS. Il progetto, con l'obiettivo di offrire supporto psicologico online durante il primo lockdown in Italia, ha coinvolto la partecipazione di oltre 40 professionisti, accogliendo oltre 300 richieste.

Attività svolte:

- Realizzazione del progetto

- Coordinamento delle attività cliniche e di ricerca
- Colloqui di recruiting per il personale volontario
- Consulenza psicologica online
- Responsabile della comunicazione

2018 – 2021 Roma, Italia

### **TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO LA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE AELLE IL PUNTO.**

---

Tirocinio presso appartamento supportato in convenzione con la A.S.L. Roma 2.  
Partecipazione alla realizzazione di progetti terapeutico-riabilitativi, riunioni d'equipe e colloqui di sostegno psicologico svolti con gli ospiti della struttura.

2017 – 2019 Roma, Italia

### **TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO IL DEA DELL'AZIENDA OSPEDALIERA S. CAMILLO FORLANINI.**

---

Assessment psicofisiologico e consulenza psicologica.

2015 – 2019 Roma, Italia

### **COLLABORAZIONE CON IL CENTRO CLINICO DE SANCTIS (CCDS)**

---

Attività di ricerca, assessment psicofisiologico, Neurofeedback training.

2014 – 2018 Roma, Italia

### **COLLABORAZIONE CON IL POLICLINICO UNIVERSITARIO AGOSTINO GEMELLI**

---

Stroke Unit e Laboratorio di Medicina del Sonno e EEG.

Attività svolte:

- Analisi della Micro e della Macrostruttura del sonno.
- Supervisione e monitoraggio di polisonnografie notturne.
- Analisi dati relativa agli esiti di interventi chirurgici in urgenza.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

2023 Monaco di Baviera, Germania

### **WORKSHOP DI AGGIORNAMENTO SU BRAIN ASSISTANT Brainboost GmbH**

---

2022 Roma, Italia

### **SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA Psicoterapia Training School**

---

**Voto finale** 110/110 con Lode |

**Tesi** Tesi: "Approcci Bottom-Up e Neuromodulazione nel trattamento del Disturbo d'Ansia Generalizzata".

2022 Roma, Italia

### **TRATTAMENTO COGNITIVO COMPORTAMENTALE PER IL DISTURBO DI INSONNIA Scuola di Psicoterapia Cognitiva**

---

2019 Parma, Italia

**DEEP BRAIN REORIENTING (DBR), LIVELLO AVANZATO** Progetto Evoluzione Psicologica

---

Neurobiologia e trattamento della dissociazione traumatica: Teoria e pratica del Deep Brain Reorienting.

2019 Roma, Italia

**EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR)** EMDR Institute

---

Eye Movement Desensitization and Reprocessing Level I Training.

2018 Parma, Italia

**DEEP BRAIN REORIENTING (DBR)** Progetto Evoluzione Psicologica

---

Neurobiologia e trattamento della dissociazione traumatica: Teoria e pratica del Deep Brain Reorienting.

2018 Roma, Italia

**LEAN STARTUP PROGRAM** Peekaboo Vision

---

Accesso come borsista.

Growthhacking, agile software development, customer discovery, business model design, termsheet, funnel development, tech trends, market & competitor analysis.

2017 Asheville, North Carolina

**NEUROFEEDBACK IN A CLINICAL PRACTICE** EEG Education & Research, Western Carolina University

---

L'elettroencefalogramma (EEG), arousal model, EEG & Neurofeedback, protocolli e sintomi, anatomia e fisiologia, psicofarmacologia e Neurofeedback.

2016 Milano, Italia

**NEUROFEEDBACK IN THE TREATMENT OF THE DEVELOPMENTAL TRAUMA**

---

Il Neurofeedback in psicoterapia, il Neurofeedback nel trattamento del Trauma dello Sviluppo, psicopatologia e correlati neurofisiologici.

2013 Cancun, Mexico

**INTERNATIONAL EXCHANGE** Universidad Anahuac

---

Psicologia clinica, psicologia generale, psicologia cognitiva, psicologia dello sviluppo, psicofisiologia.

2015 Roma, Italia

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA** Università Europea di Roma

---

Tesi: "Studio della micro e della macrostruttura del sonno su pazienti affetti da sleep misperception ed insonnia cronica".

Voto: **110/110 con lode**

2013 Roma, Italia

**LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE** Università Europea di Roma

---

Tesi: "La malinconia: primo passo verso la patologia o verso l'evoluzione? Storia ed analisi degli aspetti fondamentali del mal di vivere".

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	C1	C1	B2	B2	B2
<b>SPAGNOLO</b>	C1	C1	C1	C1	B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● **COMPETENZE DIGITALI**

---

Social Network | Biograph Infiniti SystemPlus EEGer BioTrace+ Brain Assistant | Buona padronanza del pacchetto Office (elaboratore di testo, foglio elettronico, ecc.) | MoVaVi Video Suite | Software di grafica (Canva)

## ● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

---

### **PUBBLICAZIONI**

Salvati A., De Rossi E., Paulis A., De Blasi A., Scoma L., Nicoli M.S., Matarese S., Farina B., Imperatori C. & Zarfati A. (2023). Sensorimotor rhythm neurofeedback training in the treatment of borderline personality disorder: two case reports (In Press).

- 2023

Minerva Psychiatry

[Carbone, G. A., Zarfati, A., Nicoli, M. S., Paulis, A., Tourjansky, G., Valenti, G., ... & Imperatori, C. \(2021\). Online psychological counselling during lockdown reduces anxiety symptoms and negative affect: Insights from Italian framework.](#)

- 2021

Clinical Psychology & Psychotherapy

**Neurofeedback & Neurosystem** - 2021

All'interno di: Giorgi, G., Amatori, G., Alla, E., & Battistelli, C. (2021). Disability & diversity management ai tempi del COVID-19. Disability & diversity management ai tempi del COVID-19, 1-185.rizione...

[Valenti, E. M., Zarfati, A., Nicoli, M. S., Onofri, M., Imperatori, C., Farina, B., ... & Onofri, A. \(2018\). Utilità del neurofeedback in associazione alla terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento dello spettro impulsivocompulsivo: dati preliminari di uno studio sperimentale naturalistico.](#)

Quaderni di Psicoterapia Cognitiva

**Imperatori C., Valenti, E. M., Zarfati, A., Onofri, M. (2017). Il Neurofeedback come strumento facilitatore dell'autoconsapevolezza.**

- 2017

All'interno di: La Rosa, C., & Onofri, A. (2017). Dal basso in alto (e ritorno). *Nuovi approcci bottom-up: terapia cognitiva, corpo, EMDR*. Roma: Apertamenteweb.

### **ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO**

#### **Attività di Volontariato**

---

-Associazione Medica Ebraica-Roma (AME), Roma 2023

-Angeli per un Giorno, Roma 2014.

-ADEI Wizo (Comunità Ebraica di Roma), Roma 2014.

-Hashomer Hatzair (Comunità Ebraica di Roma), Roma 2012.

## CONFERENZE E SEMINARI

26/10/2021 – Unione delle Associazioni Regionali di Roma e del Lazio (UNAR)

### **4 Weeks 4 Inclusion**

Partecipazione di Neurosystem come azienda partner di 4 Weeks 4 Inclusion 2021 e organizzazione dell'evento di sensibilizzazione al gender gap dal titolo: "Neuroscience 4 Inclusion: Stories of Women, Diversity and Success".

Relatori: Alessandra Muscetta; Maria Caterina Federici; Raffaella Mennoia; Luca Zanforlin; Nausicaa Dell'Orto; Maria Sole Nicoli; Ambra Salvati.

4 Weeks 4 Inclusion è il più grande evento interaziendale dedicato ai temi dell'inclusione e della valorizzazione delle diversità. L'edizione 2021 è stata organizzata da TIM e ha coinvolto oltre 200 aziende partner.

Link [https://www.youtube.com/watch?v=2tDMvfWzjY&ab\\_channel=NeurosystemHealth](https://www.youtube.com/watch?v=2tDMvfWzjY&ab_channel=NeurosystemHealth)

10/11/2020 – Università Europea di Roma

### **Career Day 2020** Ospite al Webinar: "Neuroscienze e Nuove Tecnologie"

19/05/2020 – Università Europea di Roma

**Tecniche di Gestione dei Disturbi d'Ansia** Teoria e pratica del Neurofeedback nel trattamento dei Disturbi d'Ansia.

## DOCENZE

14/10/2023 – 26/11/2023

### **Neurofeedback Training Course**

---

Coordinatore e docente del corso di formazione in presenza della durata di 36 ore "Neurofeedback Training Course", di Neurosystem.

06/05/2023 – 07/05/2023

### **Neurofeedback Training Course**

---

Coordinatore e docente del corso di formazione in presenza della durata di due giorni "Neurofeedback Training Course", di Neurosystem.

05/12/2022

### **Il Neurofeedback nella Pratica Clinica**

---

Lezione all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università Europea di Roma, riguardante gli aspetti teorico-pratici del Neurofeedback nella pratica clinica.

17/12/2021

### **Il Neurofeedback nella Pratica Clinica**

---

Lezione all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università Europea di Roma, riguardante gli aspetti teorico-pratici del Neurofeedback nella pratica clinica.

09/04/2021

### **Corso di Perfezionamento Universitario Online in Tecniche di Rilassamento e Benessere Psicofisico**

---

*Istituto di Scienze Psicologiche - Università Europea di Roma*

"Utilizzo del Bio-Neurofeedback nella pratica clinica".

22/03/2021 – 05/05/2021

### **NeuroAcademy - Sviluppa la tua Occupabilità**

---

Tutor per NeuroAcademy: project work di Neurosystem per il programma "Sviluppa la tua Occupabilità" dell'Università Europea di Roma.

Formazione di studenti universitari iscritti al corso di Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche e al corso di Laurea Magistrale in Neuroscienze, relativamente allo sviluppo di competenze professionali in ambito psicologico e del marketing.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*



Alessandro Zarfati